

防止 COVID-19 传播的

# 7 个简易步骤

- 1 勤洗手。
- 2 避免接触您的眼睛、鼻子和嘴。
- 3 咳嗽时，请用手肘弯曲部位或纸巾来捂住口鼻。
- 4 避免人口拥挤的地方和近距离接触发热或咳嗽人士。
- 5 如有不适，请在家隔离。
- 6 如有发热、咳嗽和呼吸困难，请尽早寻求医疗护理——先致电。
- 7 从可靠来源获取信息。

来源：世界卫生组织



CONTINENTAL  
INTERPRETING